

東北フリークライミング協会会報

まほろば通信



第2号

1996 Autumn

平成8年度第2回東北
フリークライミングコンペ
「イーハトーブカップ」の報告

期日：平成8年9月29日（日）

場所：いごいの村岩手・室内壁

担当：岩手県

岩手にも昨年ようやくクライミングボードが完成しました。東北で団体が開催されたこともあり、山形県、福島県そして宮城県までにボードができ少し焦りを感じていたところ、山岳に理解のある西根町から話しがあり昨年秋に出来あがりました。少々、利用には問題があるものの交通の便、施設面（入浴、温泉）等良い環境の中にあります。

この春、山形で開催された「べにばなカップ」に参加し、ぜひ岩手でも開催したいものと思っ
てはありましたが、東北フリークライミング協会の方より正式に依頼があった時は、内心「ドキ
ッ」としながら初めての開催ということもあり不安だけでした。数少ない岩手のスタッフが集
まり知恵を出し合いながら、それぞれの得意分野をいかし担当を決めました。そして何よりも
「金・金・金・・・」協賛してくれるところを推すことでした。さすがに渉外係兼ルートセッ
ター担当の加藤サン、3社見つけ資金面の問題はなんとか見通しがつきました。

さて、次の問題は何人選手が来てくれるかでした。案内は山形の小野さんにもお手伝い頂き短
期間で発送することができました。締切りの日が来ても参加人数は10名前後でスタッフ一同シ
ョックでした。今までの開催のときも大会前日ごろに申し込む人がかなりあるとのことを聞いた
のですが、やはり不安です。そこで考えたのが「電話攻撃」、クライミングもさることながら、
説得力とズーズーしさを持った、貴子サンが中心になり電話をすることになった。その甲斐あつ
てか岩手の隠れクライマー（アルパインクライマー）達を強引に集め、また、他県の人達も迷惑
をこうむった方もあるかもしれませんが、遠くから沢山参加して頂きエキスパートの部では28
名、トップロープの部では10名の参加を得、審判及び運営には7名の方にご協力を頂き開催す
ることができました。どうしても、参加者が少ないことには大会が盛り上がりえないし、遠くから
来られた方も大変だったと思います。大変ご苦労様でした。

また、今回審判及び得点集計につきましては全て協会会長の船山さんにお世話頂きスムーズな
運営を行うことができ、本当に助かりました。やはり、審判の方法や集計の方法などパソコンを
使ったやり方のノウハウを教えて頂きたいものと思います。

東北のフリークライマーが一同に集まれる機会こうゆう時しかないもので、酒でも飲みながら
クライミングの話などを出来たらと思い、また、遠くから来る人たちは日帰りでは大変かと思
い、岩手山の麓の焼走り山荘を借りることのしました。案内で出した地図があまり詳しいもので
なかったために、やっとのの思いでたどり着いた方もおり、大変ご迷惑をおかけしました。キャ
ンプ場と山荘に宿泊された方は約20名くらいで、芋の子汁などを食べながら懇親会を行い、明
日のクライミングのことを考え酒は控えめにする人が多く、早く休むことになりました。

この大会のために選手を断念しルートセッターを引き受けてくださいました加藤サンには、大
会はもとより事前のルートセットの作業を、連日いごいの村に足を運び頑張ってもらいました。そ
して大会にはビレーから時間の合間を縫ってのルート設定に大奮闘して頂き、次の日はダウンシ
て寝込んでしまったとのことでした。お疲れ様でした。

さて、大会ではトップロープの部、エキスパート男女の部と行われ、エキスパートの部では全
員が予選、決勝と出場出来るようにし総合の得点で順位を決めるという、イーハトーブカップだ
けのルールを取り入れ、選手にとっては予選落ちということはなく決勝で挽回という可能性もあ
る訳です。決勝ルートを8名の選手が完登してしまい、さらにファイナル決勝を行うことになり、
わずかな時間でルートの組替えを行い8名の戦いが始まりました。最後に栄光をつかんだのは、
青森県の「長内宏之」選手で、お見事でした。

最後に、この大会のために協賛して頂きました、巴工業（株）、日東鋼管（株）、ICI石井
スポーツ等の各社に対し心から感謝いたします。そしてまた、こういう機会を通じてより一層の
交流を深められればと思いました。
(千葉健吉)

ルートセッター より一言

加藤 毅

第2回を迎えた東フコンペ、大会日が急に決まり、岩手県初のコンペということもあって準備不足など、反省する事が多かったコンペでしたが、遠い地のりのコンペにもかかわらず約40名の参加者があり、選手及び役員の皆様に感謝致します。(船山さん、本当に助かりました)

さて、肝心のルートですが予選5.10+(11aの声もあった)決勝5.11+のルートでした。選手は予選は予選はもちろん、全員決勝に残るという変則ルールのため、レベルが揃わずセッターは苦労しました。(選手は良かったのでは・・・?)

大会の主旨が東フ協会のお祭りという理解していますので今後のコンペも全員、予選・決勝フル出場というのが理想だと思います。

さて、コンペの結果ですが、まさか長内が優勝すると

は思わなかったぜ!!

本人曰く「自らの“気”のコントロールが勝利を呼んだ」

ようです。

“内は外、外は内”の気の流れ、彼の気功術が勝った

のです。これからのクライマーは気功もトレーニング

に取り入れるべし。

最後に、コンペが終わって最も感じた事です、じ

っちゃんの奥様、陽子さん、又、川内一美さん、彼女

たちの“ガッツ”には感心しました。これは、選手全

員に言えることですが、ゲレンデの岩場を登

る時でも、コンペのような集中力とガッツで登ればみんなのレベルも飛躍的にアップ(2グレード上がるぜ!)すると思います。やはりクライミングはサイコパワー、ガッツですね。

今後もみなさんの活躍を期待します。

イーハトーブコンペ を終えて

千葉 貴子

盛岡の東の間の夏が過ぎようとしていた8月の末、(私のお腹も徐々に膨らみはじめたある日)小野さんから東北フリークライミングコンペ盛岡大会の話が持ち上がり、私たち一家は、小林氏と共に加藤氏のペンションで何はともあれ第1回コンペ準備委員会を開きました。

まずは加藤セッターが仕事の合間をぬってセッティングできる日程でなければならないということで、9月の最終日曜日に決定。ということは、なんと大会まで1ヶ月もない!案内状の発送、賞品の確保、そして何よりもお金のかかるいこいの村いわての室内壁の使用料をどこでまかなうか、スポンサー探し、遠方から来てもらうための前夜の宿泊施設などetc・・・総勢4名で考えられる事項を出していった・・・(やはり主催者はたいへん!)

私ができる事といえば、案内状の発送、賞品の準備、たぶん顔見知りのメンバーは来てくれるものとたかをくくっていた。大会当日1週間前、なんと申込みは6名、県内トップロープ組はまったくの無。

連日加藤氏がセッティングに汗を流している様子を聞くたびに(また、熊谷氏がわざわざ青森から、壁の試登をするために来盛してくれたことなど)大勢の東北フリークライマーに参加してもらわねば、せっかくの準備が

水の泡になってしまうと思いきや、その晩から岩手の仲間と、顔なじみの東北クライマーにTEIでの勧誘作戦を展開。いつかはPM 8時には優太とふとんに入って、絵本タイムを楽しんでいる?!私か、この1週間だけは連日10時まで起きていたという驚異の日々でした。!?

そのかいあってか、たくさんの岩手のクライマー、そしてハイウェイをとぼして来てくれた東北のクライマーと、神奈川のクライマーのみなさんに参加していただき、うれしい限りです。

また、審判をしていただいた船山氏(来ていただかなければたいへんな事になっていたと思います)、ありがとうございました。

また、スポンサーになっていただいたトモエ工業さん、賞品を提供していただいた石井スポーツさん、ありがとうございました。

この東ワフリークライミングコンペは、数少ない仲間の練習の励みになりますし、親睦をはかる意味で大切なイベントだと思いますので、今後も各県持ち回りで開催し、みんなでワイワイガヤガヤと熱き闘いをくりひろげ、互いにステップアップできたら、ますますクライミングが楽しいものになっていくと思います。



男子優勝の長内定之(右表)

男子決勝順位

NO	順位	氏名	到達高度	順位
1	1	小野 正洋	19.15	11
2	2	千 繁 登 志	17.42	13
3	3	久 保 正 広	16.70	15
4	4	須 藤 重 也	16.01	20
5	5	斎 藤 昌 之	16.32	16
6	6	小 野 祐 之	16.71	14
7	7	佐 藤 賢 幸	13.03	22
8	8	阿 部 茂 喜	16.12	18
9	10	藤 森 純 彦	16.12	18
10	12	松 田 洋 希	20.31	7
11	11	河 本 洋 介	13.53	21
12	16	本 田 貴	19.83	10
13	18	山 下 武 雄	17.84	12
14	19	大 塚 明 宏		
15	20	川 内 康	20.41	7
16	21	中 村 雅 行	16.32	16
17	22	清 水 康 一	21.02	1
18	23	長 内 定 之	21.02	1
19	25	及 川 浩 貴	20.31	9
20	25	小 野 巳 年 男	21.02	1
21	26	伊 藤 志 良	21.02	1
22	27	本 田 凌	21.02	1
23	28	白 幡 孝 夫	21.02	1
24		宮 藤 博 司	13.03	22

スーパーファイナル 1回目 2回目

氏名	1回目	2回目
清 水 康 一	5.01	6.70
長 内 定 之	5.01	7.71
小 野 巳 年 男	3.31	6.30
伊 藤 志 良	5.01	6.30
本 田 貴	5.01	6.70
白 幡 孝 夫	5.01	6.30

女子予選順位

NO	順位	氏名	到達高度	順位
1	9	小 野 陽 子	8.70	4
2	13	清 水 康 子	8.31	2
3	15	川 内 一 美	8.31	2
4	17	白 幡 孝 子	9.01	1

女子決勝

NO	順位	氏名	到達高度	順位
1	1	小 野 陽 子	7.82	3
2	2	清 水 康 子	7.82	3
3	3	川 内 一 美	10.30	2
4	4	白 幡 孝 子	10.42	1

J r . n e w s
AGE9~15 少年 オンサイト情報

- 96 8月
三崎海岸
【佐藤 幸太(中3)】
当仁豆腐(5.10a)リード/オンサイト
お手がルーフ(5.9)TR/オンサイト
- 96 8月
遠野観音岩
【鈴木 颯太(小6)】
お手がルーフ(5.9)TR/オンサイト

TOPICS

東北総体登攀競技報告 ～国体登攀競技は変わるか？～

8月23日から山形県飯豊・小国町において東北総体山岳競技が開かれました。登攀競技は初日の23日に行われましたが全国でも新しい試みがなされました。

国体の山岳競技では登攀は踏査・縦走とともに1/3の比重です。ルートは本番前の一定期間公開され、試登は自由に出来ます。従って地元圧倒的有利です。練習を積んだ開催県選手はまさに駆け登るといった感じで走っていきます。成績は時間勝負で二人完登時のタイムで競われます。トップは一応リードの形式ですが、実はトップロープをつけておりランニングビレーも形だけとるといった感じですが、仮にトップロープにぶら下がってしまっても続行可能です。セカンドは本チャン同様どんな手段(ゴボウ)でもOKです。

以上が通常の国体登攀の概要ですが、今回の東北総体では初めてオンサイト(トップロープ)方式が採用されました。難易度の違うA・B・2ルートを通じチームの選手が同時に登るといった変則的な方法です。2人とも完登しなければ時間点(配点の5割)は0という厳しいものです。初めから2人完登が見込めないチームは、主力選手を易しい方のルートにあて、少なくとも1ルートの完登を目指す作戦をとったようです。2人完登は女子4チーム中2チーム、男子6チーム中1チームでした。

とかくクライマーからは批判のある山岳競技ですが、オンサイト方式を取り入れたことは画期的なことと思われます。

藤島町でクライマー パワー爆発!

8月10・11日に山形県藤島町で開催された『藤島川全国綱渡り大会』に今年も多くクライマーが参加しました。女子の部では本田和恵(米沢市)が運朝、優勝賞金20万円と米俵1俵!を獲得しました。2位には同じく飯豊町の常連、大城繁美(高品町)が入賞しました。これに対して男子は振るわず上位10位にクライマー仲間はいれませんでした。意外に年取った地元のオジサンが好成績だったりして、腕力プラスアルファがあるようです。

アドベンチャーレース で本田夫妻入賞

8月30日・9月1日に長野県松原湖高原で開催された『ボルヴィック・トロフィー・イン・ジャパン』で本田達・和恵夫妻(山形県)が5位に入賞しました。この競技は男女2人ペアで、パドリング、チロリアンブリッジ、懸垂下降、クライミング、マウンテンバイク、クロスカントリーランを競うもの。優勝は、あの遠藤由加が山崎正晴(クロカンスキー)と組んで勝ち取りました。(詳しくは山溪11月号22ページを見よ)

編 集 所 スポーツセンター
平成08年06月23日(金)
次頁:

第23回 東北総合体育大会山岳競技 登攀競技成績表

種別	チーム名	得点 [100]	順位	A		B		技術得点 合計 (50)	時間得点 (50)	減点	所要時間		所要時間 合計
				技術得点 (25)	技術得点 (25)	所要時間	所要時間						
成年 男子	青森県	46.47	3	24.48	21.99	46.47	0.00	0.00	中 断	中 断	中 断	中 断	
	岩手県	100.00	1	25.00	25.00	50.00	50.00	0.00	1分33秒	1分39秒	3分02秒	中 断	
	宮城県	37.81	6	15.82	21.99	37.81	0.00	0.00	中 断	中 断	中 断	中 断	
	秋田県	48.02	2	25.00	23.02	48.02	0.00	0.00	1分20秒	中 断	中 断	中 断	
	山形県	44.99	5	19.99	25.00	44.99	0.00	0.00	中 断	0分50秒	中 断	中 断	
	福島県	46.02	4	21.02	25.00	46.02	0.00	0.00	中 断	1分51秒	中 断	中 断	
成年 女子	青森県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	岩手県	80.00	2	25.00	25.00	50.00	40.00	0.00	1分41秒	2分19秒	4分00秒	中 断	
	宮城県	35.84	4	12.49	23.35	35.84	0.00	0.00	中 断	中 断	中 断	中 断	
	秋田県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	山形県	39.18	3	11.18	25.00	36.18	0.00	0.00	中 断	2分21秒	中 断	中 断	
	福島県	100.00	1	25.00	25.00	50.00	50.00	0.00	1分29秒	1分43秒	3分12秒	中 断	

河北新報

登れ 登れ 頭上のゴール目指して



ビギナー男子の部で優勝した佐藤宏さん(宮城県富谷町) 白石市の益岡公園

わんわんスポーツ

東北を中心に全国のフリークライミング愛好者が集った手帳大会が行われた。

フリークライミング 第1回東北選手権大会

白石

この競技は手前に傾いた疑似岩壁を、最終ゴールを目指して一度も落ちずに登りつめたことができれば成功を飾る。ウエアー類や競技用具にファッション性があふれて、見ているだけでも、また実際にウエアーや用具を身に付けてみるのも楽ししい。しかしこれまでの大会で

は、室内クライミング・ジムに恵まれた関東のクライマーだけが活躍する場になりがちで、冬のトレーニングができない東北のクライマーたちは、競技レベルが上がらないし大会参加にも消極的だった。

今回のような東北大会は、フリークライミングのレベル向上だけでなく、愛好者同士の交流の場としても貴重で、出目の会場には、クライマーたちのたくましさの笑顔があふれた。

宮城県参加選手の大会結果は、ビギナー男子の部で富谷町の佐藤宏さんが、ゴール手前5センチで落ちたものの優勝し、佐藤敏幸さん(仙台市青葉区)は3位に入賞した。女子の部ではイギリス出身のアン・シールズさん(仙台市青葉区)が、4位ながら美しいフォームの登りで会場を驚かせた。

は、室内クライミング・ジムに恵まれた関東のクライマーだけが活躍する場になりがちで、冬のトレーニングができない東北のクライマーたちは、競技レベルが上がらないし大会参加にも消極的だった。

今回のような東北大会は、フリークライミングのレベル向上だけでなく、愛好者同士の交流の場としても貴重で、出目の会場には、クライマーたちのたくましさの笑顔があふれた。

宮城県参加選手の大会結果は、ビギナー男子の部で富谷町の佐藤宏さんが、ゴール手前5センチで落ちたものの優勝し、佐藤敏幸さん(仙台市青葉区)は3位に入賞した。女子の部ではイギリス出身のアン・シールズさん(仙台市青葉区)が、4位ながら美しいフォームの登りで会場を驚かせた。

愛好者およびこれから挑戦したいと思う方は、ぜひ協会に入り、楽しく情報をいっぱいのお手紙を手にしてくださいませ。

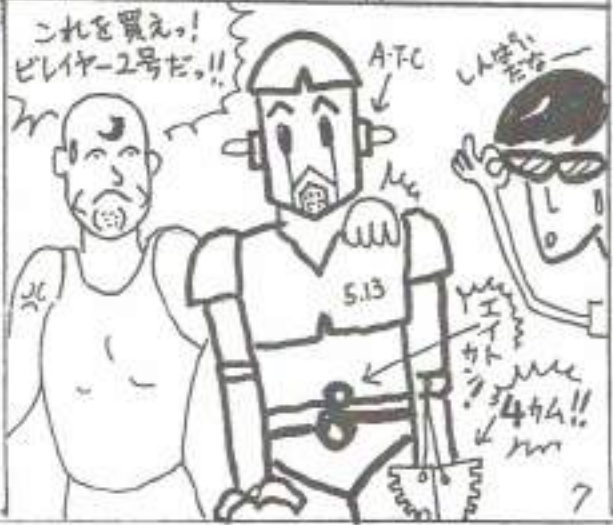
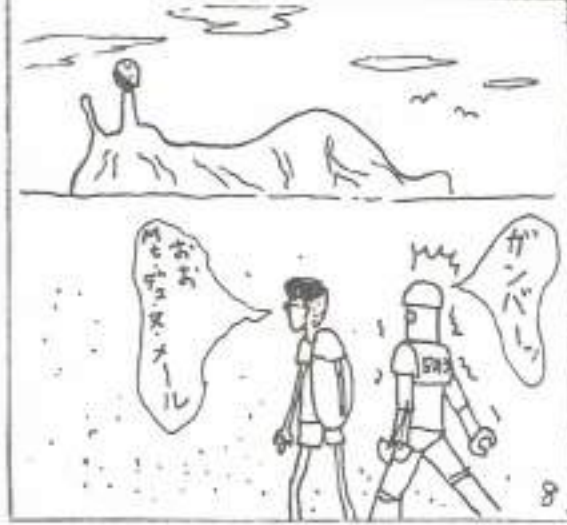
(リポーター) 及川治男

続上
さくは万回入上し續よ
ス
原・形女ッバ優スは
センター
時 間 計
朝 9時
新 聞 部
00分
12分



アフリックアップ... 初めてのルートで安全のため、一本目のボルトハンガーに棒などを使って、又セーフとロケをかけること、アフリックアップ前編のルートもある。

次号、ジッチ12 & ビレ12号を応援しよう。登場人物は、実際のあのんです。



...

仙台近郊の岩場

① 蘭山 (あららぎ山) オンザロック西壁

※仙台市内(泉区役所前)から車で25分の岩場(仙台市泉区朴沢)

94~95にFRCCがを見つけ開拓したエリア
 途中東北福祉大山岳部にも協力してもらって
 一応西壁にはルートを数本トレースした。岩
 が安山岩で、さほど固いとは言えないが、ホ
 ールド、スタンスはしっかりしている。また
 クラックは風化しており、浅くフレアーして
 いるので、見た目より非常に難しい。特に、
 フレアーしたクラックのフィンガージャムの
 ポイントがある。

アプローチは跡がまったくないので、
 我々が付けた赤布がたよりになるが、秋には
 刈り払いをしてアプローチをきちんと付ける
 予定。また、東壁と南壁はルートが引けるが
 未開拓である。

なお、オンザロックより500m車道を進み、
 橋の所から5分蘭山方向に登った所に初心者
 用(講習会用)のエリアもある。

長さ20m、幅20m、斜度60°

② 仙台沼にもしかするとおもしろいエリア
 ありそう・・・!!?

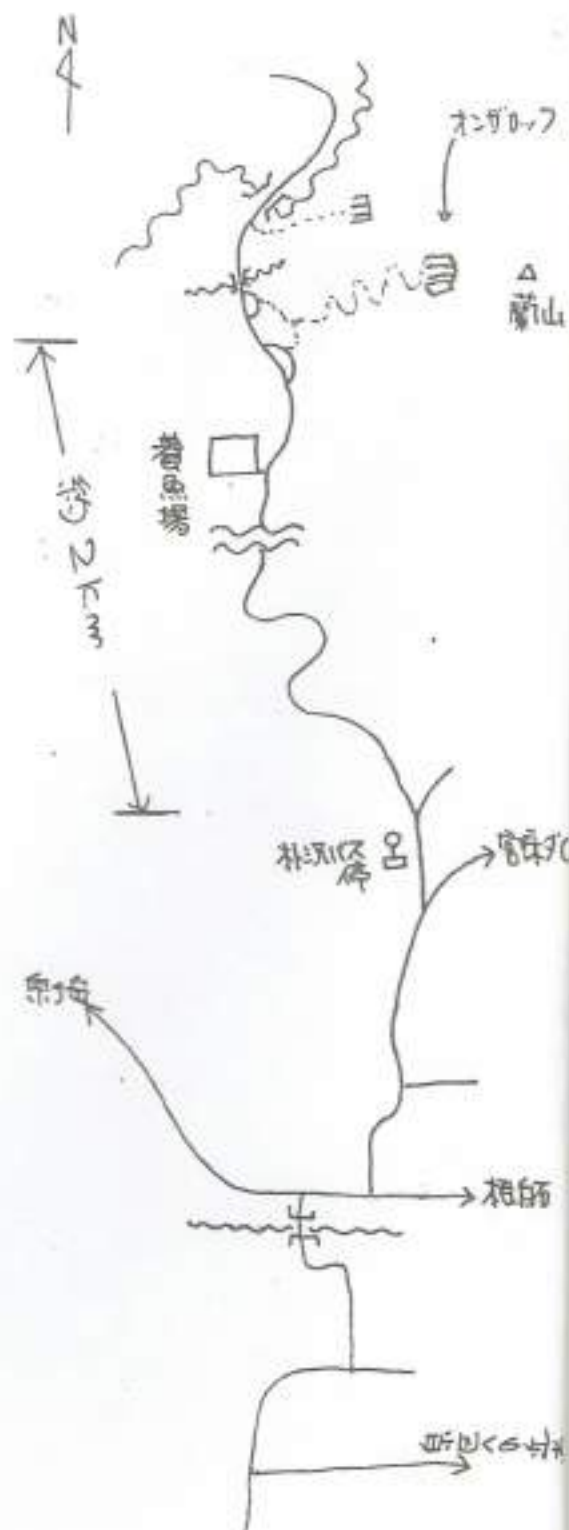
唐桑半島のある場所だけが40mの高さで切
 り立っている。アプローチも近く、4~5ヶ
 所の壁がターゲットとして考えられそうであ
 る。先日行き、取り付きが楽な15mの前傾壁
 (100°位)にトップロープをセットしてトラ
 イしてきた。11(147?)はあると思っているが
 全貌は、来年手を付けてみたいと考えていま
 す。一緒にエリア開拓してみたい方はFRCCま
 で連絡あれ!

※クライミング可能時期

4月~5月中(6~7月はヤマセでダメだと思う)
 9月~11月中(7~8月は熱くてダメだと思う)

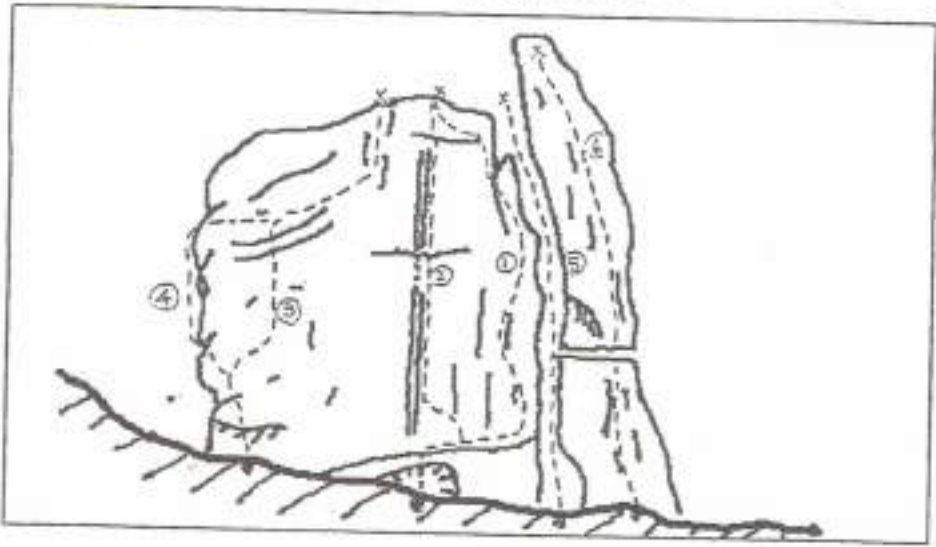
③ FRCCでは来年(98)USA クライミングツアーを企画
 (ネバダ州ラスベガス レッドロック (レッドロック・クニ))

10月上旬~中旬、七日間・連休を使う予定
 当初、ヨセミテに行く予定でしたが、クライ
 ミングをしない人(家族、友人、爱人)も同
 行できるエリアを考えてみようではないかと
 いうことになり、昨年、時期は違ったので
 すが、FRCCの小野由佳、高橋がレッドロックを
 訪れており、その関係でレッドロックにな
 った。行程の内、クライミングをしないグル
 ープはラスベガスの遊園地や市内観光とグラ
 ンドキャニオン日帰りツアーを企画してい
 ます。当然宿泊はラスベガスのカジノ付きホ
 テルに泊まります。



(高橋幸宏)

蘭山 オンザロック西壁



ガレツ
△
蘭山

- ① フォール オン ビレー 5.10c
- ② ワ タ ル 5.11b
- ③ ミッドナイト ライトニング 5.11a
- ④ バッドカンパニー 5.9
- ⑤ ブックエンド 5.9+
- ⑥ フィーリングルービー

《西壁》 (フェース・クラック)

1. フォール オン ビレー
 (5.10c) フォールオンビレーは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。
2. ワタル
 (5.11b) ワタルは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。
3. ミッドナイト ライトニング
 (5.11a) ミッドナイトライトニングは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。
4. バッドカンパニー
 (5.9) バッドカンパニーは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。
5. ブックエンド
 (5.9+) ブックエンドは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。
6. フィーリングルービー
 (5.9) フィーリングルービーは、右側の壁面から左側へ向かって進む。途中、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。特に、右側の壁面にいくつかのクラックがあり、それらを利用して進む。

→ 岩体
相師
くさす

宮城七ヶ宿
傾城森

K j o 森

白石市から小原温泉方向にR113
を行く。七ヶ宿ダム湖上流の湖畔公園
を過ぎて、川幅が狭まった所にある吊
り橋が目印。岩場はその吊り橋下。

下部は、水流に磨かれ、ホールド、
スタンスともにフリクションは効か
ない。中間部は、ガバが多くなり、ポケ
ット・ホールドも多い。上部は、苔が
多く、少々脆いところがある。

シーズンは、春夏秋だが川面を渡る
風が冷たい春夏は辛い日もある夏が最
も良い。山寺、白石がクソ暑い時にも

別天地のような涼しさ。蚊、ブヨも
全くいない。

釣りが趣味の方は、是非、釣竿も
お忘れなく。

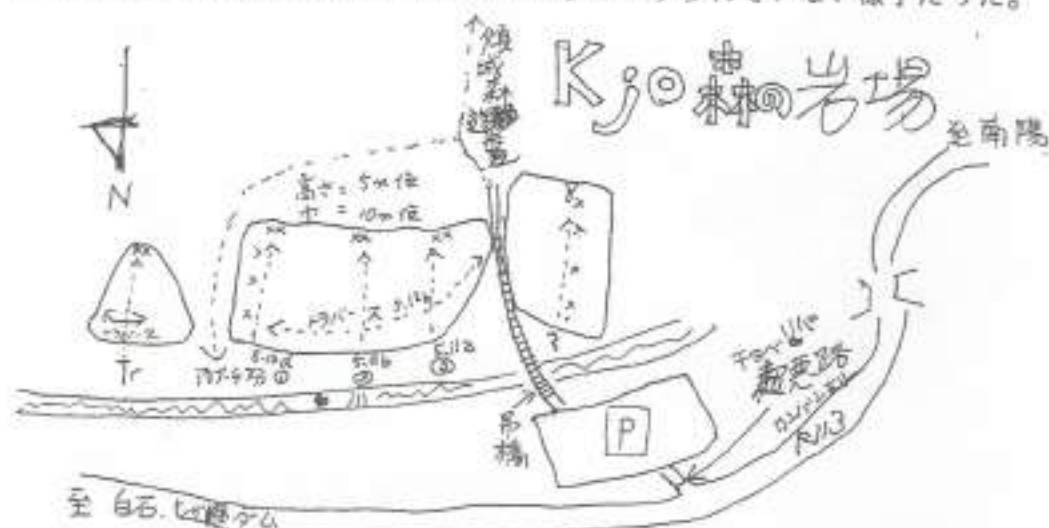
以前からここで登っていた人がい
たようだが、小島、島貫、宮脇、伸
幸らが開拓したもよう。

まだ、右のややかぶりのスラブ等
開拓の余地はあるようだ。ドリルを
持っている者は、超硬い岩質に備え
バッテリーを余分に持って見に来る
べし。

【ルート紹介】

- ① 見た目は石灰岩的ホールドが統
く。傾斜はそれほど強くないがフ
リクションが悪いのであなどれな
い。
- ② 前傾ガバでノープロブレム！
抜け口が核心。
- ③ 手順をまちがえると抜け口でフォ
ールまちがい無しだが、ガバばか
りだから、すぐ修正できる。
かなりの傾斜。

? 右岩フェイスは未完成で、水上のため手はつけられていない様子だった。



あの2つの大きな岩塔は... 二井宿



記. ジョシ

幻の岩場シリーズ2 幻の岩場シリーズ2 幻の岩場シリーズ2 幻の岩場シリーズ2
さあさあ、寄ってチョーダイ、見てチョーダイ、穴にはキセいっばいヨ♥
山形県高島町

二井宿 大開拓 第3の波か？

龍泉洞、三崎に続く東北の岩場大開拓となるのか！？

「私は、あの岩峰は、もう5、6年前から気になっていました。」とJ氏つぶやく。

場所は、二井宿は観音岩のずっと右奥。傾城森の帰り道に立ち寄るが岩場までのアプローチが見いだせず、残念ながら皆さんを十分に喜ばすまでには未だに至っていない。

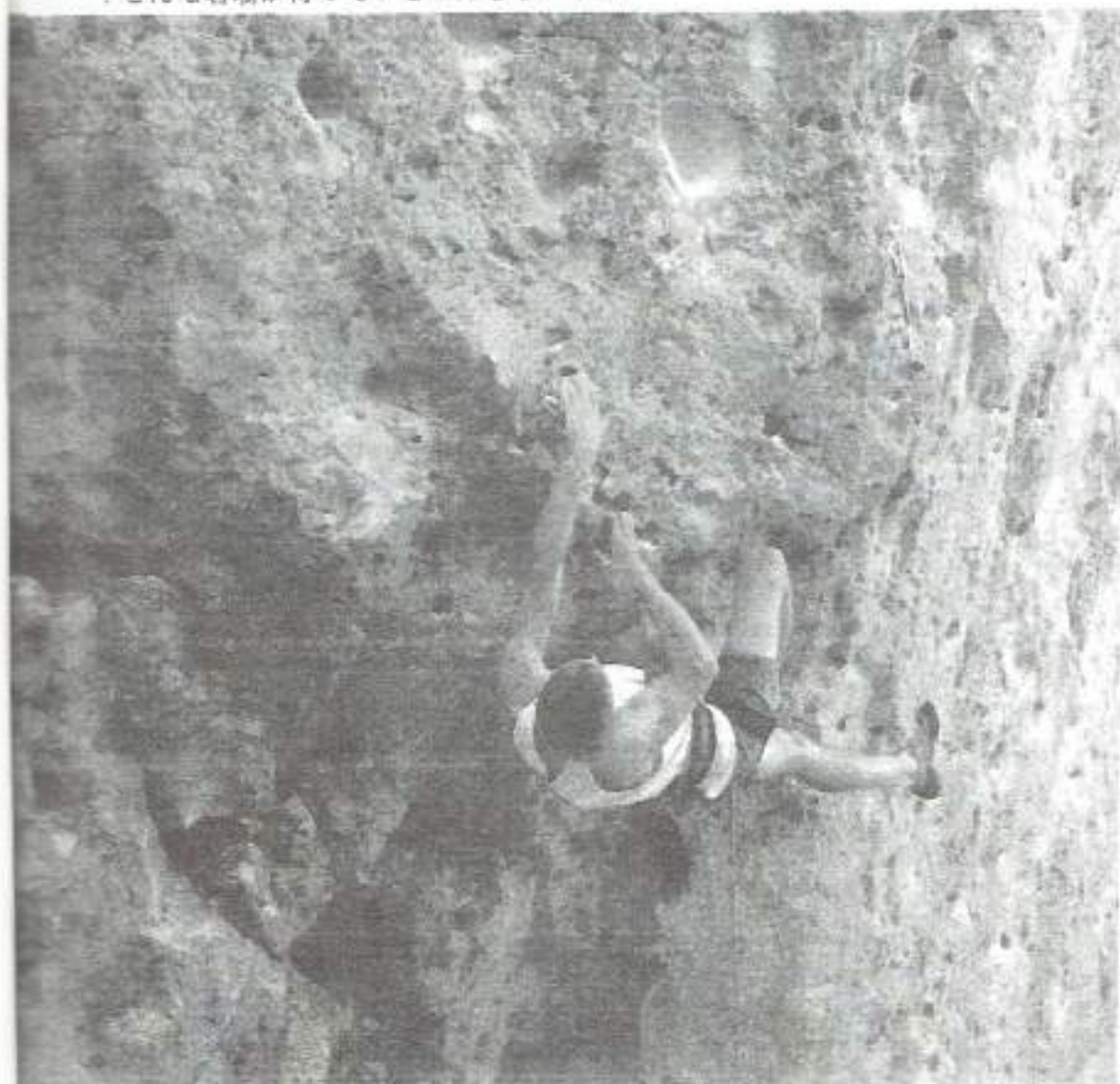
観音岩の岩質は、凝灰岩を少し硬くしたものである。また、前傾の岩峰が点在し、ポケットが豊富な岩場である。但し、観音岩基部には洞があり、クライミングは論外だ。

ここは、カモシカがかなりいる。一人で手ブラで行くのはチト怖いものがある。マタギの持つナタでも持っていこうか。今年は無熊も多いし。今年、晩秋、突撃同行者求ム！

R氏からの手紙

「私は、5、6年前に頂上に立っています。当時は足のみが頼りの山歩きで直登など考えもしませんでした。TRなら楽勝と思われれます。是非、同行視したく候う」

「こんな岩場が待っているのだろうか！？」



仙台広瀬川

ボルダー②



昔から何度も増水や工事のために様子が変わる「放山ボルダー」に久々に行ってみるとチョーク跡がついていた。

48号道路から見える大きな三角の岩のボルダー③は、ほとんど役立たず。その大岩の上流側ツルツル面もすっかり埋まってしまったが、かろうじてトラバースして遊べた。

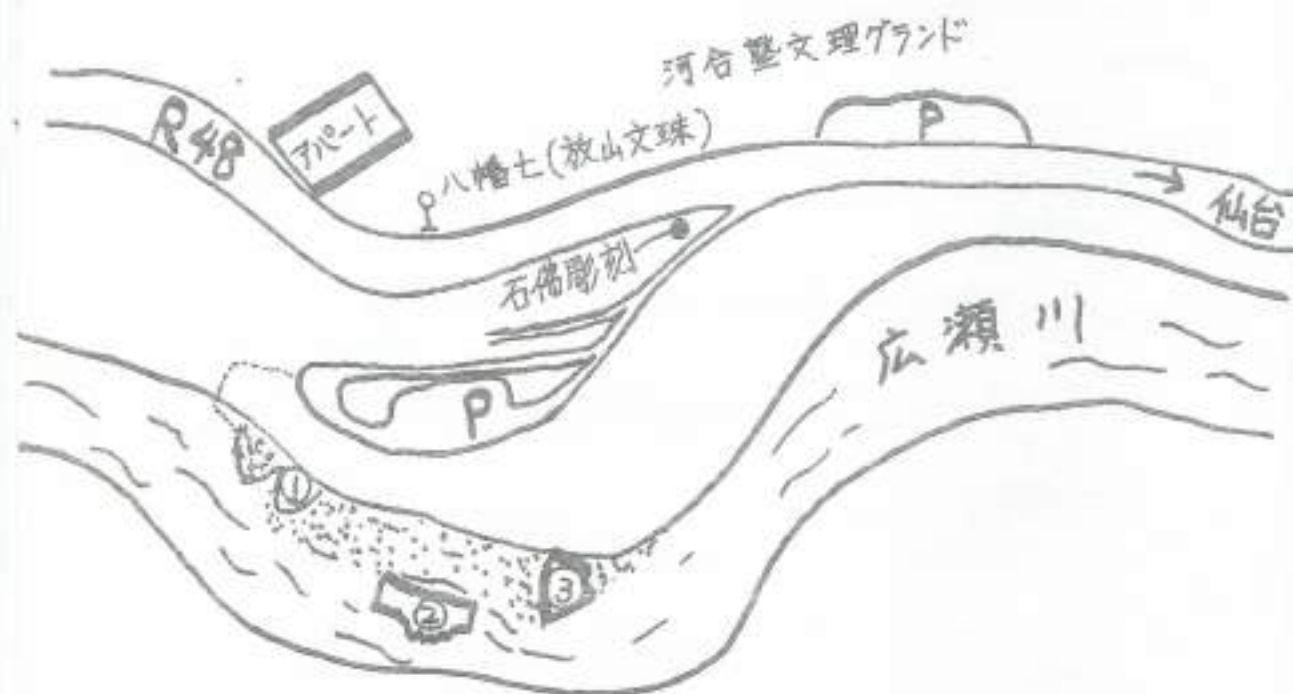
広瀬川に降りると階段状のハングした大岩があるが、これも埋まってしまう。かつては城ヶ崎のアイロンヘッドばいムヴができたが今はダメ。しかし、となり①に丸いホールドばかりの大ハングができていた。ブラシで土埃をとれば、かなり難しいが登れるのではないだろうか。

さて、ボルダー③のすぐ上流側にボルダー②がある。なぜ②かというペンキで②と書いてあるのだ。

ペンキの②の下に鉄棒がある。この鉄棒が水上に出ているときにトライするのがよいだろう。つまり水上ボルダーなのである。

浮いている部分は落としたのでホールドが剥がれる心配はないと思うが気をつけた方がよい。

ホールドは多彩で、スタンスが遠い。左からスタートして右のカンテをまわりこんで終了とした。逆のトラバースは疲れた所で水深がありそうな部分にさしかかるので緊張することだろう。



クラックをナチュラル・プロテクションで登るのが再人気になりつつあるという噂を聞き、確認すべくキャンパーになりすまし、小川山に潜入した。フリーキャンパー出勤!

すごいキャンパーの数だ!日本の住宅事情がキャンプ地にもそのままだ!テントのジッパーを開ければ隣のテント!シャワールームは24時間利用可、だが換気が悪くカビくさい!金峰山荘の風呂も相変わらず混雑!オッサンのケツの穴が顔面直撃。トイレは水をまくだけの掃除で足元ビッタビッタ!雑誌や椎名誠隊長の怪しい探検隊等で「自由な場所にテントが張れ、奇岩と森に囲まれたキャンプ場がよい」と紹介されたからこんなに人が集まるらしい。確かに人が少なければとてもいい所だが、ここで生き残れば、真のトゥエルヴキャンパーになれる!

久々の小川山のためフレンズやロックスを忘れてしまった。ここは、ギアがないと本当の小川山の楽しさが味わえない。

なんとイト様こと伊藤克良、龍泉洞開拓同人の高橋ヨースケ、望月茂夫も来ているではないか。みんなクラックを登りに来た、と言う。

こっちは屋根岩Ⅱ峰周辺に北山真氏中心に拓かれた新ボルトラインをねらって来た。のだが、ノーモア・レインの上部スラブに全く歯が立たず敗退し、すっかり元気ゼロ。トホホしかし、ここでついに小野(ゆ)がデビューを飾る!(何度デビューしたんだ!と本人怒る)屋根岩Ⅲ峰の全長27mに及ぶフェイス・ラインをTRでオンサイト!!!

この「JMCCルート(開拓/北山/5.9~5.10/27m)は小川山にはめずらしい石灰岩ばい形の岩だ。小野(ゆ)は難しい所をトラバースしたので5.10をTRオンサイトしたと言ってよいだろう。



16 前 (おゆ) 小川山はフリークライミングの聖地。その魅力は東京近郊の山岳部や山岳部から来たフリークライマーが、この山岳部でフリークライミングの魅力を体験できること。フリークライミングの魅力を体験できること。フリークライミングの魅力を体験できること。

↑高橋洋祐ご推薦のウマイ蕎麦屋
小川山気になる新ルート特集



アプローチは「下河原」からバノラコーエに入り、3.4時方面の岩壁に入る(山の峰のボルトを過ぎてすぐのボルトの見える小さな三角形の岩の頂上を、5.10.2.3.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.101.102.103.104.105.106.107.108.109.110.111.112.113.114.115.116.117.118.119.120.121.122.123.124.125.126.127.128.129.130.131.132.133.134.135.136.137.138.139.140.141.142.143.144.145.146.147.148.149.150.151.152.153.154.155.156.157.158.159.160.161.162.163.164.165.166.167.168.169.170.171.172.173.174.175.176.177.178.179.180.181.182.183.184.185.186.187.188.189.190.191.192.193.194.195.196.197.198.199.200.201.202.203.204.205.206.207.208.209.210.211.212.213.214.215.216.217.218.219.220.221.222.223.224.225.226.227.228.229.230.231.232.233.234.235.236.237.238.239.240.241.242.243.244.245.246.247.248.249.250.251.252.253.254.255.256.257.258.259.260.261.262.263.264.265.266.267.268.269.270.271.272.273.274.275.276.277.278.279.280.281.282.283.284.285.286.287.288.289.290.291.292.293.294.295.296.297.298.299.300.301.302.303.304.305.306.307.308.309.310.311.312.313.314.315.316.317.318.319.320.321.322.323.324.325.326.327.328.329.330.331.332.333.334.335.336.337.338.339.340.341.342.343.344.345.346.347.348.349.350.351.352.353.354.355.356.357.358.359.360.361.362.363.364.365.366.367.368.369.370.371.372.373.374.375.376.377.378.379.380.381.382.383.384.385.386.387.388.389.390.391.392.393.394.395.396.397.398.399.400.401.402.403.404.405.406.407.408.409.410.411.412.413.414.415.416.417.418.419.420.421.422.423.424.425.426.427.428.429.430.431.432.433.434.435.436.437.438.439.440.441.442.443.444.445.446.447.448.449.450.451.452.453.454.455.456.457.458.459.460.461.462.463.464.465.466.467.468.469.470.471.472.473.474.475.476.477.478.479.480.481.482.483.484.485.486.487.488.489.490.491.492.493.494.495.496.497.498.499.500.501.502.503.504.505.506.507.508.509.510.511.512.513.514.515.516.517.518.519.520.521.522.523.524.525.526.527.528.529.530.531.532.533.534.535.536.537.538.539.540.541.542.543.544.545.546.547.548.549.550.551.552.553.554.555.556.557.558.559.560.561.562.563.564.565.566.567.568.569.570.571.572.573.574.575.576.577.578.579.580.581.582.583.584.585.586.587.588.589.590.591.592.593.594.595.596.597.598.599.600.601.602.603.604.605.606.607.608.609.610.611.612.613.614.615.616.617.618.619.620.621.622.623.624.625.626.627.628.629.630.631.632.633.634.635.636.637.638.639.640.641.642.643.644.645.646.647.648.649.650.651.652.653.654.655.656.657.658.659.660.661.662.663.664.665.666.667.668.669.670.671.672.673.674.675.676.677.678.679.680.681.682.683.684.685.686.687.688.689.690.691.692.693.694.695.696.697.698.699.700.701.702.703.704.705.706.707.708.709.710.711.712.713.714.715.716.717.718.719.720.721.722.723.724.725.726.727.728.729.730.731.732.733.734.735.736.737.738.739.740.741.742.743.744.745.746.747.748.749.750.751.752.753.754.755.756.757.758.759.760.761.762.763.764.765.766.767.768.769.770.771.772.773.774.775.776.777.778.779.780.781.782.783.784.785.786.787.788.789.790.791.792.793.794.795.796.797.798.799.800.801.802.803.804.805.806.807.808.809.810.811.812.813.814.815.816.817.818.819.820.821.822.823.824.825.826.827.828.829.830.831.832.833.834.835.836.837.838.839.840.841.842.843.844.845.846.847.848.849.850.851.852.853.854.855.856.857.858.859.860.861.862.863.864.865.866.867.868.869.870.871.872.873.874.875.876.877.878.879.880.881.882.883.884.885.886.887.888.889.890.891.892.893.894.895.896.897.898.899.900.901.902.903.904.905.906.907.908.909.910.911.912.913.914.915.916.917.918.919.920.921.922.923.924.925.926.927.928.929.930.931.932.933.934.935.936.937.938.939.940.941.942.943.944.945.946.947.948.949.950.951.952.953.954.955.956.957.958.959.960.961.962.963.964.965.966.967.968.969.970.971.972.973.974.975.976.977.978.979.980.981.982.983.984.985.986.987.988.989.990.991.992.993.994.995.996.997.998.999.1000.

今回は「ACK中絶と免罪符がクライムの経済的ダメージ、また中絶の要件「暴行」ロッククライマー」を解するアンチエイリアン(特)に発表済み)。長いフェリスルートの3種(フリーフォール)などもありさまざまなタイプのクライミングが可能だ。

仙台

現地で役立つ まるごとガイド

小川山・屋根岩3峰に3本のフェイスルート



IMCCの北山さんと、山学同好会の宇和重さんが屋根岩3峰、南神奈川17日の右のフェイスに3本のルートを描いた。すべてボルト10本、25~27本のスケールなので、ローダウンの器のロープのストップ掛けに注意。50mロープならビレイヤーが右のプッシュか、南神奈川を2、3は登れば降りられる。

①トランクライザー 5.11c (北山)
南神奈川を3は登り右のハングに入る。3本目のボルトは、登るラインよりやや左に打ってあるので注意。突出感あふれるカンチを登り小テラスへ。ここからが核心で、遠いクリップをこなした小テラスに戻り、あとは思い切って、次のボルトは下から登えないが、右の裏壁したダイクの上にある。

②JMCルート 5.9 (北山)
フレータに始まり、終始凹状の岩面を行く。1本目が通いと繋がらなればフレンズを登おう。2本目のボルトから大きく右に出る。まっすぐ登ると5.10cとなるので注意。16日に3峰頂上までつなげる予定。

③同志会ルート (原研) 5.10b (平位楽)
ボルト3本目あたりが核心。あとは快適なフェイスをダイグイ登っていく。

FreeCamper

★原研は「岩と雪」「フリーファン」より提供

屋根岩3峰下部露岩帯

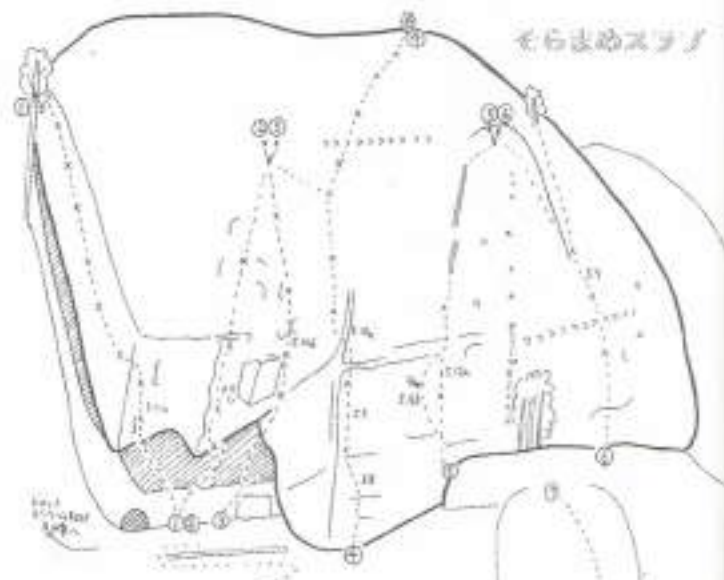


小川山・屋根岩3峰下部露岩帯
94年夏、JMCの中根孝高、宮崎孝夫、西原のりこ、菅原幸信と連日、1人が本本のルートを拓いた。
山分け1ロッククライマー 5.12
8・5日 中根

内容は二つ編で、ムーブも多岐、プリー・クリップのボルト一本目よりボルター・ムーヴの連続となる。シフカーで固めたフレイクよりの数下し、カンチに出るところが核心、わがクラブの木田研君のプライダル記念ルート。

栗林文

小川山・屋根岩3峰下部露岩帯新エリフ



①裏ジェットストリーム 5.11a
巨大ポケットを使い豪快にルーフを越え、あとはひたすら左斜していく。フェイスは垂直に見えるが実は100度程度あり、ジワジワとパンプしていく。小川山ではひさびさの自慢作。

②ソラマメハングスルー 5.11c
同じ位置から巨大ポケットに行かず、カンチの突端をのりし、そのままカンチを登る。最後はランラットするから70度のフェイス。
③ソラマメハング 5.10d
一足踏みきり深い凹状の岩面を越え、ソラマメハング。
④ロング・ロング・アゴー 5.11b
ピンチクリップ、フットホールドなど多岐な技術が要求される。上部はスラブをマスターと仰いでいる。全長15m、5本110ボルト

(資料) 北山真

大阪OCS シティ・ロック・ジム

ボクみたいにはたっぴは、北海道の高グレードな情報誌を見てもかえってストレスがたまってしまう。やる気はあるけど身近で気軽なトレーニング場所はないし、仕事も忙しくなるにつれて、遠くまで行くのも苦痛。へたっぴはますますへたっぴになってしまおう。こんな状況の人、我が母の病気のため大阪に行くことになり、近くにジムかボルダーがないかと調べたらなんと【関西最大室内ジム】がある。家から電車で徒歩で50分くらい。久々に本気でやるさかい緊張するで、ホンマ。シティ・ロック・ジムは小さな倉庫内にボルダリング主体の構成のつくりとなっている。連続熱帯夜で汗をかいて寝ていると滝に打たれている夢を見てしまう暑さの大阪で冷感完備のジムとはええナァ。

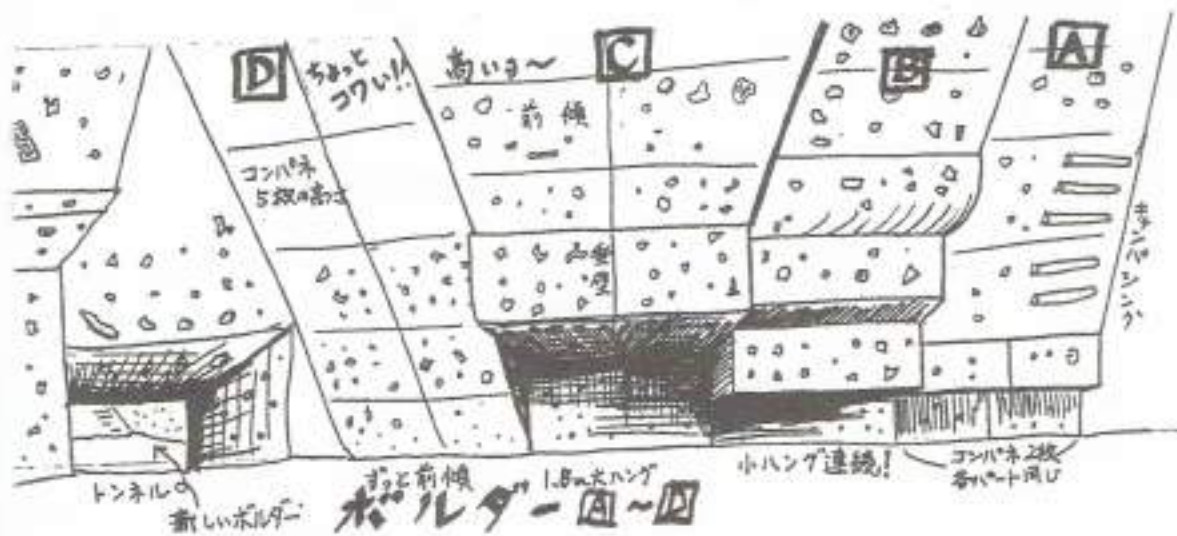
ジムに入って左側面は初心者向きでほとんど傾斜がない。右側面は小

ハングの連続や大ハング越えを含む前傾した壁。さらにトンネルをくぐって奥の新ボルダエリアに続く。もちろんトンネル内やジム天井にもホールドがつけられ、その壁面の利用のしかた、有効なスペースのつくりはよく研究されている。

ボードのネジ穴に番号がつけられボルダーマップにはその番号で手順が図と共に示されている。ホールドにテープを貼るよりスッパリしているし、なぜか手順を記憶しやすい。もう完全にスポーツ化されているムウヴしかない気がした。流れるムウヴでいったかと思うと中継にしかつかえないホールドを気合いでプッシュしてクリアしても5.10とは。ロックシューズとチョークさえあれば気軽に難問にトライできる。隣のオッさん、終了点つかみそこねてプッ飛んで叩きつけられメガネもプッ飛んでた。燃えとるでえ！

…これならへたっぴもウマくなる！

「見てミィ。こんなスゴいでえ。
アンタも入り口で優待券ひろうて半額で入りやあ」



小川山・巖根岩3峰下部巖岩帯
94年夏、JMCの中心部調査
内容は三ツ星で、ムーヴも多様。ア
リ・クリップのボルトと日本よりボ
ルダーマップの連続となる。シッ

✂ オーストラリア/アラバイルズ ~ グランピアン

今回は、故ギョリッヒ（映画クリフハンガーでスタローンの代役で登りまくって大金を稼いだにもかかわらず自動車事故であの世へ行ってしまった）のパンクス・イン・ザ・ジム/8b+があるオーストラリアの岩場。

このオーストラリアの情報は日本国内では最新情報かもしれない。86年にシュテファン・グロバッツ等大物クライマーや日本人も多く訪れた後はアラバイルズは地元クライマーらの余暇を過ごすための場所となってしまった。92年にジェリー・モファットらが訪れ超高難度ルートを次々フラッシュして地元の群衆を沸き上がらせたが、94年に私たちが行った頃はキャンプをしながら岩登りをする地元クライマーしかいなかった。

この岩場のラインは手強い。

5. 12+のラインにはステンレス・ハンガーが打たれているが、どちらかといえばフレンズとストッパーを使うナチュラルプロテクションのルートが多いと思って行く方があとでガッカリしないですむ。人工壁で覚えた人はナチュラルの練習も必要。

5. 11C以上のラインには鉄のクサビに自らステンレス・ハンガーをかけながら登るルートが多い。また、下部ボルト2本目まではナチュラル・プロテクションのラインが目立つ。プロテクションに関しては恐ろしい気はするが、トライしてみると内容の濃い充実したクライミングを味わえることだろう。

5. 11+以上のルートをトライする地元はいない。日本人が小さな体でトライしようものならキャンプ場のスターだ。親切なオーストラリア人（オージー）だから、困ったことがあったら聞けばとても親切に教えてくれる。特にキャンプ場には安心できる人たちばかりだ。だれでも友達という雰囲気のキャンプ場だが特にクリスマス・イヴと大晦日はキャンプ場は夜がふけるにつれ皆が一つの焚き火に集まってきて素晴らしい夜となる。新年砂読み前後はキスのしほうだいの習慣があるのだ！

キャンプは鉄板付きのかまどがある場所をとれば、テントとライター一つで暮らせると言っても過言ではない。

交通

シドニーから国内エア・ラインへ乗換えたら約1時間でメルボルン着。レンタカーで約4時間。航空券約19万円（年末年始高い）

気候

暑い！湿度は少ない。昼頃は暑すぎるので、買い出し、洗濯、シャワーなどに出かけとよいだろう。夜9時まで明るいから夕方5時頃またトライしよう。雨は日本程度か？

食事・泊

どこにでもキャンプ施設があるし無料。シャワーは300円くらい。ワイルドなキャンプが楽しめる。焚き火ですべてすむほど乾燥しているから、キャンプに必要なものは現地で適当に買った方がよい。夜はメチャ寒いのでコートや羽毛シュラフが必要。

買い物

アラバイル・キャンプ地から約1時間のホーシャムの町で。ランドリーとシャワーは名前は忘れたがオートキャンプ場のような所があるからそこでまとめてすますのがよい。暑いのでクーラーボックスを用意して酒屋で水を毎日買うのが地元のあたりまえ。

メルボルンからホーシャムまで店が少ないので喉が乾く前に飲み物を補給しよう。

食べ物

ホーシャムの町のチャイニーズ・フードのデイクアウト（デイクアウェイ）店がお薦め。街角の洒落たミルクバーのクッキーやサンドウィッチ、ミルクシェイク等素晴らしい！ミルクバーのドリンク類はMサイズが日本のLでうれしい！冷たくてタップリ。

メルボルンではフィッシュ&チップス。注、文した場でフライしてくれる。これもM=LLカプチャーノ、エスプレッソはこの国がウマイ！

オーストラリアは就職難で、週末のアウトドアライフは少ないお金で友人や家族と楽しむポピュラーな過ごし方ということだ。アラバイルズの地元クライマーは、ナチュラル・プロテクションは当たり前で、ストッパー一つで笑顔のランナウトは見ていて恐ろしい。アラバイルズとグランドジャンプに行くにはストッパーとフレンズ1セットは必携。

ルート図はメルボルンかナティマックの山の店で手に入るが、ほとんど図はなしで英文。しかも、ラインの位置の紹介は「○○という人気ラインの右へ△本め」と言われても地元でないのだから、その人気ルートを探すのに半日かかってしまう。とにかく英語がしゃべれなくても近くのクライマーに聞くしかない。聞けばキャンプ場の友達になれるし。

資料 岩と雪 No.124・130・155
クライミングジャーナル36

メルボルンはシドニーとちがって日本人に会えない。レンタカーを4時間運転していると見る見る強い紫外線で肌が黒く変わってゆく…

一日目はホーシヤムで買い物をしてからキャンプ場に行く方がよい。山用品は次の小さい町ナティマックを出る辺りの道路左側にマウンテンショップがある。おしゃれなオリジナル・チョークバッグがいっぱいあって楽しい。

さあ、キャンプ場到着。ユーカリの木(ガム・トゥリー)は突然太い枝が落ちてくるので木の下にテントは張れない注意書きがある。また、みんな焚き火だが風が強い火は風がやむまで焚き火禁止。火をつけているとレンジャーのおじさんが無言でバケツの水をかけに来る。

カンガルーに似たワラビーが犬のようにたくさんいる。林の中を歩いていると目の前をカンガルーがドコンドコンと通り過ぎた。友人は身長ほどのトカゲが木に登ろうとしているのを見つけたが怖くて写真をとるそこなった。平たい手で手の平2枚分くらいのスタンピーというトカゲがいる。オージーの中にはいつもパンをポケットに入れておき、スタンピーを見つけると手の平でパンパン

ルート紹介

XI (エグザイ) 30m 5.10a
ナチュプロが決まる長くて快適ルート。

Mortfydd (モアファイド) 30m 5.10b
ナチュプロに慣れるため男は度胸ルート。

Swinging 20m 5.9
ナチュプロと自分でかけるハンガーをチョークバッグに忍ばせて登る練習に。このキャスルクラッグは巨大な奥歯のような形で東面に大岩純一が「どこでも休める」と言い、グロバッツがスポンサーのためにフリーソリしたProcol Harum 25m 5.12cがある。Swingingを登ってプロテクションをかけながら様子をさぐって登らないとこっぴどい目にあう。Procol Harum 25m 5.12c 結びたクサビにハンガーをかけながら行く。いきなりハング越えはナチュプロ。岩が脆いので注意。残置ストッパーやスリングは切れるし敗退。どこでも休めないし、速いホールドにつかみ所のない凹角内で全身パンプアップ。回収もヘトヘト。マイッタす。Pilot Error (パイロット行) 10m 5.10d

どハングを越える短いが見栄えするカッコいいライン。ハング付け根に決めたフレンズで身長程のハングを越えるのはコワイ。でもグレードでわかるようにガバあり!

Pain Street 35m 5.11c
Cassandraから取り付き、左ハングにつなげる。下向きに決めたストッパーをたよりにランナウトで勝負!カサンドラのスラブもテクニカルでおもしろい。

It'll Never Fly 30m 5.11d

Have A Good Flightと途中まで同じ。ハンガーをかけながら行く。身長が低いとボルトに向かって2手登らなくてはならない。左のカンテまで超ランナウトする。カンテに移るのを失敗すると、地面すれすれまで飛びます。キャンプ場から見えるこのライン。キャンプ場に帰ると「おまえのフライトは何時何分だったな」と人気者。

Plimsoll Line (ピムソールライン) 13m 5.11a

ナチュプロの胸前が試されるドキドキ・ルート。地元クライマーもこのルートで鍛えられます。

と叩き殺しポケットのパンにはさみバクバク食べてしまう人がいるという。スタンピーサンドをくわえた写真はガイドブックの表紙になった。地面はカンガルーの糞だらけ。でも乾燥しているから普通の土と同じ。ハリネズミは突然現われるし、朝はインコがうるさく鳴いて起こしてくれる。ワイルドなキャンプ場だ。

グランピアン

アラバイルズで友達になったオージーに連れていってもらおう。メルボルンへ行く途中だから都合がいい。案内されないところどころがどこかわからない。宮城県全部が国立公園になったように広い。

Mt. Zerоに行くという。フラット・ロックという標識を目印に岩場へ行ったと思う。Mtステビルトンにあるというタイバンウォールに似た所だ。三崎海岸を10倍の大きさにして赤い砂岩にした感じ。一月に入りちょっと気温と湿度が上がった気がした。暑さとルートがわからないことで1日1本3ピッチだけしか登れなかった。グランピアンのMt. ディフィカルトも行く。黒伏のように気に入らなかったが、野生のコアラと素晴らしい景色に満足。Mt. ディフィカルトのワイルドなキャンプ・サイトは夜中にコアラの喧嘩の音が怖くて眠れなかった。翌日ホールズ・ギャップという賑やかなキャンプ場や買い物ポイントがある所へ行き、シャワーを浴びた。グランピアンは今度行ったら時間かけてまわりたい所だ。友人はダチョウやカンガルーの肉のハンバーガーを食い比べしていた。食べている写真ばかりで笑える。

メルボルンにもどって来る。快適なボルト・クライミングをしたくて「クリフハンガー」クライミング・ジムへ案内してもらおう。テニスやゲームセンター、エアロビと同じデカイ建物の中にあつた。子どもから大人まで大勢がクライミングを楽しんでいる。ボーリング場みたいだ。

やはり5.11+になるとトライする者が無く、我々がトライすると「チャイニーズ、グレイト！」とか

Kachoon (ケチューン)

25m 5.10d

片手ブラ写真ならアラバイルズのココ！というほど世界的片手ブラ・ポイント。取り付きは車で山の展望台へ行き懸垂下降。カメラマンが立つ位置もちゃんとあるらしい。ハング越えはどこでもガバ。めんどろなので行きませんでした。

基礎英語 I

「ハイガイーン」

これはHow is it going? (オーッス、調子はどうだい) オーストラリアの訛りだそうで、行儀よくないそうですが、オージーはみんなこれです。「ハイガイーン」と聞こえるのです。この一言で友だちになれます。

How is it going?と言われたら「エクセレント」とか言って親指を立てるとうけます。

「スケァリィ〜」

セットしたはずのナチュプロがはずれたり恐ろしいルートだったりしたら、登りながら叫ぶとうけます。★ガイドブック中のCruxは核心部分という意味です。

「ノマン・ピィ」

パンプしてきたら、または、パンプするラインか聞くときに使います。「Oh! Pumpy」これで仲間です。

「クイック・ドロー」

ヌンチャクなんて言っても通じません。カラビナとも言う。残置したらその日のうちになくなる。残置したいなら1、2本目は回収しておくべきです。5.11+ ならだいじょうぶです。

「ドメスティック」

国内産とか地元の意味で誇らしげに言っているようです。

「オージー」

オーストラリア人のことです。色が黒くインドかアフリカの人かと思える人はオーストラリアの原住民アボリジニの子孫のようです。区別する必要ありません。

「Will Youビレイ?」

ビレイしてもらいたいとき使います。

言われスターのようになってしま
うのだ。

最後の夜はメルボルンのパブでお
別れパーティだが親切だったオー
ジーは来なかった。オージーたちは、
つまみも無しでガブガブとビールだ
け飲む飲む。ビールだけを注文しな
いと笑われそうなので、ちょっと飲
んでは他のパブへ移った。夜は寒く
て冬のコートを着ているオージーも
いる。4軒めは、生ギター1本と真
っ赤なバラ色の衣装で踊るフラメン
コが通りから見えたので入ってみた。
バンドがいる店より迫力があり、缶
ビール一本で、乗りまくって2回見
てしまったのだ。

オーストラリアの石灰岩でポルト
クライミングは、シドニーの町のす
ぐ近くでできるらしい。まだ新しい
エリアのようだ。

オーストラリアらしさを味わうな
らクライミングには少々不満はある
が、日本人がいないメルボルンまで
飛び、カンガルーが跳ね、野生のコ
アラ注意のワイルドなキャンプがよ
いと思うのだが。海外旅行が趣味と
いう人に話すと、そんな真似はでき
ないという答えが必ず返ってくるん
だな。

次号では、フランス帰りのK・K
にフランスとドイツ、イタリア等
についてお話ししてもらいましょう。

カンタス等国内線は15分前までに手続きすればよいので、早朝の便で帰国す
るとき何時間も前に空港入りする必要はありません。

「カック ブリーズ」
飲酒できないとき、コーラを飲むことが多
いようです。コーラと言っても通じません。
確かグリーンの缶ビールが一番人気です。

「コアラ・ベア」
困ったベア、ではありません。コアラの
ことです。

「アイム チーチャー」
キャンプ場でガキにまとわりつかれたら、
使います。どこの国でも先生強いです。

「カラテ」
空手です。必ず最初に空手はできるかと
習ったか、と聞かれるのでYESと言いま
しょう。空手はすごいのです。とにかくY
ESです。空手の真似を見せなくても。

「ポルノ」
「ポルノ」です。日本人は金にモノ言わ
せて女を買うことで有名なので、この時は、
Noです。Yesはやっぱりスケベじじい
ということなのです。

「Thank You For Your
Great Friendship」
少しでも世話になったら握手とこのことば。
返事は「おまえの友情も素晴らしい」と言
ってくれます。本当にオーストラリア人は
気さくで親切です。いいことを言ってもら
ったら「You too」と言いましょ。



Andrew Dunbar
Manager

Phone: 03 670 3354
Fax: 03 670 3310

377 Little Bourke St
Melbourne
Vic, Australia, 3000

Arapiles
Mountain
shop



Protection when
you need it...

Climbing hardware, software,
resort, guidebooks, clothing,
passports, camping gear,
fiction, boots, plumbing
supplies and hot water
services!

11
25 Main Street, Haroma 3100
AuTu (053) 871529



Leave your boots at

Arapiles
Mountain
shop

Or Post to:

PO Box 189
Narduma 3409
Ph/Fax (053) 871529

いと様 の

ごろ血手ヤルー

「ナマケモノの穴」ジム(村上宅)

チワーッ、イト様こと伊藤です。仙台市で今、働いています。村上君(仙台泉区)が自宅にトレーニングボードをつくれたので週2回、ピリー及川、佐藤コーワ、佐藤キヨらと夜な夜な集まってやっています。家の前に車が何台も止まっているし、闇の中にボードに取り付いている者…キョン足の打ち込み練習をする者…ストレッチや組みヒモ体操…キンギョ体操する者…が浮かんで見えるからスピードを落としてのぞこうとする車もあるよ。この間なんか祭りと間違えて、ハッピー着で「みなさん、もう集まってらんすかぁ」なんて来るオヤジもいたよ。まったく仙台はフリー不毛の地だよな。こんな都市で。

岩手の加藤毅尊氏の地下室のボルグー・プロブレムをボルグー処女地仙台で布教するべくがんばるぜ。

昨晚はゆうゆう館の屋外壁にホールド付けに行ったらよぉ、いきなり虫の大量が電灯の下のおれんとこにドゥワーって集まってきちまって今よ。おれの腹の中で繁殖しはじめてるよ。

話変わるけどさぁ、えーと、ブラックダイヤモンド原書料のカタログのメイブル・キャニオン見た？河原の小石がつままったような岩壁だよ。アレの実物見たら、どこでも開拓できる気分になっちゃうぜ。溪谷の中で薄暗くて、写真みてえに一部にしか日が当たらない感じ。ちよろと水が流れてきたら逃げねえと…おれたち膝まで増水して、こんななってジャブジャブ逃げてよぉ。

シティ・オブ・ロックは幻想的で最高。映画に出てくるような良き日の古きアメリカそのまんま。朝の乳色の空気の中にぼんやりと岩峰がニョキニョキしてんだ。花崗岩の前横がいっぱいあるよ。小川山とは違う岩質だ。テント泊で良かったねえ〜

ジョシュア・トッリーは、スポーツ・クライミングにしてはスリル満点なクライミングだな。わざわざ外人さんが伸びきった位置にボルト打



ってあったりして。

やっぱヨーロッパがいいね。親指使わねえ登りでき。来年、2、3カ月行ってこようかな。だれか行く？

夏はライフルの岩場がいいよ。12くらい登れるんならおもしれよ。冬は寒いぜ。冬はメキシコ辺りがいいんだけど治安がワリいからなよ。

2日くらい休みあったら小川山か二子山行ってこようかな。

鶴の巣断崖とかのクソだらけのおれのルート、だれも登らねえからハンガー回収しちまったぜ。登りたかったらオーストラリアン・クライミングみてえに、自分でハンガーかけながら行けば楽しめるよ。

あぁ、どっか開拓してえなよ〜

うん、ごろ血手でやるっ!

コーワ先生のクライミングで ハッスル、ハッスル。

みなさん、キョン足は決まったで
しょうか。

今回は、『組みヒモ体操』をお教
えしたいと思います。次に、私が編
み出した『キョン足の打ち込み練習
法』をお話することにいたしまし
ょう。

『組みヒモ体操』
イスに座り、右肩と左肩をそれぞれ
3回ずつ上げてみなさい。はい、ど
っちの肩が重かったでしょう。次に
座ったまま体をひねって右後ろと左
後ろを見てください。どこまで見る
ことができたか覚えておいて下さい。
さあ、組みヒモ体操をしますよ。ヒ
モを真っ直ぐ下に引きながら首を右
に大きく5回、左に大きく5回、前
から後ろへ頭をポーンと5回、けっ
こうムチ打ちになる感じで思いきっ
て投げて下さい。

さあ、どうですか。肩の上げ下げ
体をひねってみて…腰のあたりも楽
になっていますね。朝起きた時や長
いドライブ後のクライミング前にや
ると楽です。是非、励行して下さい。
このツボの刺激によって、腰痛や内
臓、慢性疲労が少しずつ良くなります。
キンギョ体操も併用すると効果
があがります。

キョン足打ち込み

これは私が考案したものです。効
果のほどは…ただモグえているだけ
とも言われ、村上君には近所の手前
夜な夜なやらないでほしい、とも言
われますが、キョン足の謎解明の糸
口になるものと自負しております

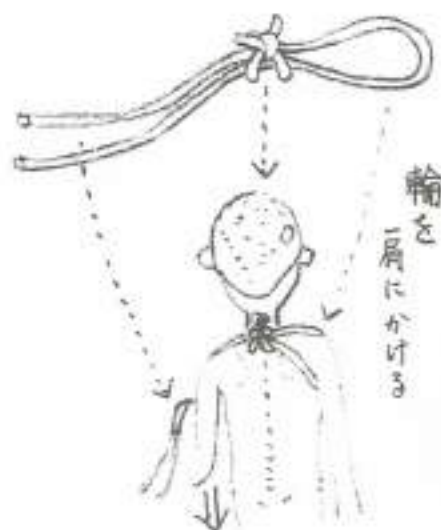
①用意するもの

ザイル約2mと約60cm

②結び目の凹形のところで首下の
背骨のポコッとした位置のやや
下の背骨をはさむようにする。

③ザイルを手にひと巻きしてグッ
と引きながら体操する。

※正確には、どちらの手で引くか
は、整体師に診てもらおう。



これを読んだ先輩方にご指導いた
だきたいと思っておりますので、編集
部宛てにご意見をお寄せ下さい。

最近、正体ムーヴの打ちこみも開
発いたしました。「健康は打ち込み
から、さあ、ハッスル、ハッスル」



コンペは、必要悪なのか？

今年のコンペ、東北フリークライミング協会設立年として、かなり熱が入っていますが、毎回、賞品総額は約10万円。その他にプログラムにポスター、通信費が数万円。

問題は金額ではないのです。会員として登録している人たちにどれだけ有意義なものと思っているのか？目的を果たしているのか？です。みなさんも考えてみて下さい。

コンペ後に、いろいろな方の意見を聞きました。協賛店からの意見も合わせて、問題点が明らかになりつつあります。

- 上位エキスパートが満足するための大会ではないか。
- 開催場所がちがうだけで、入賞者はほぼ同じ。
- 高価な賞品をもらっても利用していない。
- 東北のクライミング・レベルに合っていない。
- 地元のクライミング愛好者が喜ぶ大会がない。
- はずかしがりやの東北人が出られる方法がとられていない。
- クライミングの魅力は、賞品ではなく、どれだけ登れたか（高さ、回数、達成感、完登の爽快感）が問題。
- コンペ限りの体験クライミングで、練習する場がなく底辺が広がらない。コンペ＝底辺拡大にはつながらない。
- どの大会がメインなのか。

…これでは日本フリークライミング協会のジャパンツアーと変わりません。

反省として、お金をかけ過ぎて協賛店に迷惑がかかっていることがありました。

隠れクライマーを引き出すような大会の工夫にもまだ欠けています。

クライミングが一般のスポーツとして受け入れられるように広報費はしかたないと思われれます。

愛好者が多くなければ公共施設は望めないといって一部の方には無理を言って、遠方より参加していただいたこともあります。エキスパートの方には、その点で苦勞をかけてしまいました。

協賛店としても、クライミングがアウトドア・スポーツとして普及し特に、地元の方の参加、愛好者の増につなげることを願っているのですから、この状態では各店に甘えさせていただくことはできなくなります。協会としても、甘えているばかりでなく、多くの人のスポーツというイメージづくりに努力しましたが、

最も困るのは、山の店やコンペでクライミングを体験しても、その一時的なもので、身近な練習場がないので、次回まで興味が継続しないことです。

クライミングのコンペは大変時間がかかると言われるのが難点です。確かにエキスパートの登る姿は観客を魅了するものですが、果たして東北で、観客を飽きさせずに魅了できるクライマーは何人いるのか、という厳しい声も聞かれます。その辺りがエキスパートらの自己満足、東北のレベルに合っていないということにつながっているのでしょう。

試合は試合ですから、個人の欲求を必ず満たすわけにはいかないと思います。今年、8、9月に実験的に行った期間限定、無制限トライの無人コンペは賞品こそないものの紙上で他人と競争できる点と都合がよい日に参加できるので好評でした。

施設がほしいなら人数が必要、でも隠れてしまう現状…来年度は？

東北フリークライミング協会 FREE CLIMBING COMPS

フリー・クライミング
ワークト・シリーズ #2

The bolt's been chopped.

Your harness fell off.

You're out of chalk.

It's a high gravi

問い合わせ 東北フリークライミング協会
宮城支部 H・OIKAWA
022(279)3214

10月6日~11月末日

白石クライミング・ボード右壁/5, 11d~12a

ワークト・ルートとは、リハーサル済みのルートでの競技です。
このワークト・シリーズでは、トライ数は本人の意思により無制限です。
トップロープ部門とリード部門が、あります。
このコンペは、全て自分たちの責任において行うものです。
参加費はありません。

《 ルール 》

- ①テンションをかけてムーヴをさぐってよい。
 - ②地面に降りた時点で、1回のトライとして数える。
 - ③期間中に、現地にある記録用紙にキプアップが完了した時点の記録を自己申告する。
 - ④数日トライした参加者は、全日程のトライ数を累計する。
 - ⑤日程やクライミング・ギアは本人らで準備する。
- 注意！ 残置されているカラビナは持ち去らないで下さい。

東北フリークライミング協会
'96 最終戦

フリークライミング

ベニバナカップ

第4回

■主催

■後援

未定

■主管

■協賛


未定

- 開催日 平成8年12月15日(日) 午前9時～午後3時、受付午前8時半より
 - 開催地 山形県飯豊町 飯豊町民スポーツセンター・室内人工壁
 - 種目 ① ビギナー男子の部 ②女子の部
 ③ エキスパートの部
 - 資格 ①のビギナー男子は、最高RPグレード5.10+以下に限る
 ①、②、③はリードできること
 - 参加料 東北フリークライミング協会員は1,000円 非会員2,000円
 - 表彰 各種目、上位入賞者にトロフィーと副賞、参加者全員に参加賞
 - 申込日 12月9日(月)迄必着
 - 申込先 山形県飯豊町飯豊町民スポーツセンター ☎0238(72)3086
 山形県飯豊町役場企画課(船山) ☎0238(72)2111、FAX0238(72)3827
- ※ ハーネス、クライミングシューズ、チョークバックは各自、用意してください。

フリークライミングをやってみたい方へ。
コンパ終了後に体験クライミングをおこないます。
無料です。
トッパロープ(上からロープを引上げる)のため安全です。
靴、ハーネス(安全ヘルム)はあきらから、手ぶらで遊びに来てください。



遠方正社員手の皆さんへ。
前日に宿泊希望される方は
飯豊町公民館(無料)
もしくは、
かまの屋(有料)が便利です。
コンパ会場
ここですヨ



Free Climbing フリークライミング Free Climbing フリークライミング Free Climbing

新会員紹介

岩手県

遠藤 雄一郎	022-01気仙郡三陸町越喜来田字前田32-1	0192-44-3236
久慈 正広	028-38紫波郡矢巾町大字土橋11-64	0196-97-5201

秋田県

阿部 茂雄	018-54鹿角市十和田大湯字腰廻63	0186-37-3772
-------	---------------------	--------------

宮城県

岸本 圭	982-02仙台市太白区金剛沢1-18-12	022-244-5671
館内 潤	982-02仙台市太白区人來田2-7-21	022-244-4167
宮路 武	982 仙台市太白区長町南4-12-5-103	022-308-8468
渡辺 次宏	989-02白石市緑が丘15-10	0224-24-4615

福島県

堀江 誠克	961 白河市追廻72-1牧野AP-5	0248-23-6788
-------	---------------------	--------------

新潟県

井波 浩延	940-21長岡市希望ヶ丘2-2-634	0258-27-8416
-------	----------------------	--------------

東北エリア外

清水 薫	279 千葉県浦安市猫実2-9-6	0473-50-8358
清水 良子	"	"
白幡 孝夫	神奈川県横浜市栄区飯島町822-9	045-881-7873
白幡 圭子	"	"

以上13名の方が東北フリークライミング協会に入会しました。
これで会員数は87名になりました。あと、13人で100名です。

住所変更のお知らせ

宮城県

猪瀬 信玄	982 仙台市太白区西中田5-24-20 コーポ司1-11号	
高橋 幸宏	989-61 古川市福沼1-6-7	022-234-6361

読者アンケート

できるだけ具体的に答えて下さい。協会の運営に関わることなので、できるだけ多くの方のご協力をお願い致します。

尚、答えていただいた方には抽選でプレゼントが当たります。会報到着後1週間以内に投函して下さい。

○で囲んで答えて下さい。

- Q1 コンペ内容について（現在ある施設で可能なやり方で考える）（回答2つまで）
- ア) ビギナー、女子、エキスパートに分けて行うのがよい。
 - イ) 5、9/5、10/5、11の3クラスにし、3クラスに全員がTRがリードでトライし、合計点で競うのがよい。後で男女に分けて採点。
 - ウ) 多くの人完登できるルートにし、時間で競う。
 - エ) 東北のチャンピオンを決めることに中心をすえ、レベルアップ。
 - オ) 初心者も呼べる大会とすることに中心をすえ、全体的なレベルアップ。
 - カ) 13年度宮城国体に向け、国体選手育成を考えた大会。
 - キ) その他
- Q2 コンペの開催地について（現在ある施設で可能なやり方で考える）
- ア) メインを白石にし、各県運営で小さな大会を開く。
 - イ) メインを飯豊にし、各県運営で小さな大会を開く。
 - ウ) メインを藤島にし、町に綱渡り大会と合わせて行ってもらおう。
 - エ) メインは無しで各県運営で大会を開き、会報で結果報告する。
 - オ) その他
- Q3 コンペ賞品について
- 《金額》
- ア) 今まで通り、総額10万円程度とする。
 - イ) 上位入賞者の商品は今までくらいの物。
- 《賞品の分配》
- ア) 上位入賞者の賞品額を減らし、賞を工夫し受賞者を増やす。
 - イ) 賞品は、そんなに高価でなくてよい。商品は参加費程度でよい。
- 《記念品》
- ア) トロフィや賞状はいらない。
 - イ) トロフィや賞状はある。
- Q4 会報に発行回数について
- 年 1. 2. 3. 4. 回の発行を期待する
- Q5 会報に載せてもらいたい記事（回答複数）
- ア) 岩場/山寺の紹介
 - イ) 岩場/三崎の紹介
 - ウ) 岩場/龍泉洞の紹介
 - エ) 岩場/青菜の紹介
 - オ) 岩場/大日岩の紹介
 - カ) 岩場/丸森の紹介
 - キ) 岩場/久慈待浜の紹介
 - ク) 東北の岩場全部を紹介
 - ケ) 海外の岩場案内
 - コ) 東北から行きやすい範囲の岩場紹介
 - サ) 自宅人工壁の作り方
 - シ) 市販ホールドの紹介
 - ス) ホールドの作り方
 - セ) ムーブの研究、テクニク
 - ソ) ホールドのつかみ方
 - タ) トレーニングについて
 - チ) クライミング・マンガ
 - ト) クライミング・ギアとウェア新商品

- ナ) グレード別東北自然の岩場推薦ルート
- ニ) グレード別国内自然の岩場推薦ルート
- ヌ) グレード別世界自然の岩場推薦ルート
- ネ) 会員の紹介
- ノ) クライミング・マンガ
- ハ) コンペ結果
- ヒ) 海外クライミング誌翻訳
- フ) 一般オンサイト情報
- ヘ) 少年クライマー情報
- ホ) その他

Q6 会費と日本フリークライミング協会（JFA）との提携について
 ア) 現行通り、東北内だけで1000円/年
 イ) 運営が充実するように東北内だけで2000円/年
 ウ) 日本フリークライミング協会（JFA）と提携し、3000円/年
 ※提携すると個人にJFA会報フリーファンが届く。コンペ割引あり。

Q7 あなたは自宅に大小にかかわらずホールドをとりつけてトレーニング
 をしていますか。（最低週1回）（公共、民間施設は除く）
 はい いいえ 友人宅と一緒に

Q8 どんなフリークライミングが好きですか。（回答3つまで可）
 ア) 高難度を常に目指すフリークライミング
 イ) グレードにこだわらずマイペースで高い目標を目指すこともある。
 ウ) 人と競い合うフリークライミング。
 エ) キャンプや旅行をしながらマイペースで。
 オ) キャンプや旅行をしながら、より高い目標を目指す。
 カ) グレードでなく岩やルートに魅せられて登る。
 キ) 人に見られるなど、自立つようなクライミング。
 ク) 人工壁しがやらない。
 ケ) 自然の岩場しが登りたくない。
 コ) 自宅付近であいている時間に体を動かす程度に。

Q9 何回くらいクライミングしますか。トレーニングも数えて。
 1週間に、およそ（ ）回くらい。（ココ記入の人は以下不要）
 1カ月に、およそ（ ）回くらい。（同上）
 2カ月に、およそ（ ）回くらい。

ご協力ありがとうございました。下記住所を封筒に貼り、投函下さい。
 またはFAX022-279-3214（24時間可）



商品は勝手ながら宅配便着払い
 です。でも損はない!と思う...
 と、いうことで
 商品希望の有無を記入して下さい。
 いる いらん!

〒981
 仙台市青葉区貝ヶ森
 6-21-5
 及川治芳



遠野・観音岩
『上を向いて登ろう』5, 10b
TR中の鈴木竜太(小6)

1906年11月28日発行

編集・発行 東北74-クラブ
協会会報編集部

印刷人 斎藤昌之

第4回 ベにはなカップ 申込書

ビギナー男子の部 を希望します。
 女子の部
 エキスパートの部 わけがけ

ふりがな 氏名	男・女	年齢	歳
住所	〒 ()		
過去最高のグレードは	オンサイト 5. レッドポイント 5.		

誓約書

東北フリークライミング協会殿
 今回のクライミング・コンペ参加にあたり、開催中万一の事故の場合には自己の
 任において処理し、貴協会の責任を求めないことを誓約します。
 1996年 月 日

本人署名 印

壁登り自慢が技競う

飯野 東北大会の最終戦

東北フリー
 ークライミ
 ング大会の
 最終戦「ベ
 にはなカッ
 プ」がこ
 のほど、飯
 野町の町民
 スポーツセ
 ンターで開
 かれた。
 フリークラ
 イミング
 は、ルート
 の形状によ
 り定められた時間内に、自
 力でどこまで登ることがで
 きるかを競う競技。

東北六県と新潟、茨城、
 埼玉から四十選手が参加
 した。競技前のオプザバ
 ション(下見)では、各
 選手が登はんルートの確
 認を入念に行った。その
 後、エキスパート、女子、
 ビギナーの部に分かれ、
 朝を越した。上位入賞者
 は次の通り。

(敬称略)

▽エキスパートの部 ①
 伊藤克良(岩手) ②及川市
 方(宮城) ③長内宏之(青
 森)

▽女子の部 ①小野陽子
 (山形) ②大塚繁美(高松)
 ③大矢栞子(岩手)

▽ビギナーの部 ①佐藤
 孝太郎(宮城) 木村優介(福
 玉) ②佐藤敬幸(宮城)

壁登り自慢が技競う

飯野 東北大会の最終戦

東北フリー
 ークライミ
 ング大会の
 最終戦「ベ
 にはなカッ
 プ」がこ
 のほど、飯
 野町の町民
 スポーツセ
 ンターで開
 かれた。
 フリークラ
 イミング
 は、ルート
 の形状によ
 り定められた時間内に、自
 力でどこまで登ることがで
 きるかを競う競技。

東北六県と新潟、茨城、
 埼玉から四十選手が参加
 した。競技前のオプザバ
 ション(下見)では、各
 選手が登はんルートの確
 認を入念に行った。その
 後、エキスパート、女子、
 ビギナーの部に分かれ、
 朝を越した。上位入賞者
 は次の通り。

(敬称略)

▽エキスパートの部 ①
 伊藤克良(岩手) ②及川市
 方(宮城) ③長内宏之(青
 森)

▽女子の部 ①小野陽子
 (山形) ②大塚繁美(高松)
 ③大矢栞子(岩手)

▽ビギナーの部 ①佐藤
 孝太郎(宮城) 木村優介(福
 玉) ②佐藤敬幸(宮城)